



PROVIDER N. 2224

Mod. F1 Programma corso FAD Rev.3 del 04/03/2019, Pag. 1 di 4

**Promuovere l'attività fisica sul territorio:
evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del *counselling***

17 dicembre 2021 – 16 dicembre 2022

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute

e

Servizio Formazione

N° ID: 048F21

Descrizione

Il presente corso è realizzato nell'ambito del Progetto "Sostegno alle attività di counselling da parte dei MMG e dei PLS per sensibilizzare e motivare sui vantaggi dell'attività fisica regolare in raccordo con l'offerta del territorio", finanziato dal Ministero della Salute, Centro nazionale per la prevenzione e il Controllo delle Malattie (Azioni Centrali 2019) e coordinato dal Reparto Sorveglianza dei fattori di rischio e Strategie di Promozione della Salute del Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute dell'Istituto Superiore di Sanità.

Coerentemente con l'approccio di promozione della salute previsto dal Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025, il Progetto si basa sullo sviluppo combinato e integrato tra *strategie di comunità* e *strategie centrate sull'individuo*, poiché insiste sia sull'importanza di lavorare in rete e in raccordo con il territorio, in un'ottica intersettoriale, sia sulla necessità di potenziare le competenze di base del *counselling* dei professionisti, essenziali per l'attivazione di processi di consapevolezza ed *empowerment* delle singole persone per la scelta di uno stile di vita attivo.

Il corso FAD "Promuovere l'attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del *counselling*" ha lo scopo di: i) mettere a disposizione dei professionisti del territorio una base comune di conoscenze sui benefici dell'attività fisica e sulle strategie necessarie per promuoverla nella popolazione generale e in specifici sottogruppi; ii) favorire la conoscenza di competenze comunicativo-relazionali e di base del *counselling* utili per condurre un intervento anche breve di promozione dell'attività fisica in raccordo con le opportunità offerte dal territorio.

Scopo e obiettivi generali

- Fornire informazioni aggiornate su: benefici dell'attività fisica nella popolazione; livelli di attività fisica raccomandati per la salute; dati epidemiologici aggiornati; azioni intraprese a livello nazionale e internazionale per promuovere l'attività fisica sul territorio.
- Fornire nozioni sulle competenze comunicativo-relazionali e di base del *counselling* utili per condurre un intervento anche breve di promozione dell'attività fisica.

La partecipazione al Corso permetterà ai professionisti del territorio impegnati nella promozione dell'attività fisica di condividere una base comune in termini di approccio, linguaggio e di strumenti concettuali e operativi.

Obiettivo formativo ECM

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.



PROVIDER N. 2224

Metodologia didattica e modalità di erogazione

Il metodo didattico sarà ispirato ai principali modelli della formazione andragogica (*Problem Based Learning*) e prevederà lo sviluppo delle seguenti risorse didattiche: soluzione del problema, presentazioni dei docenti, materiali di lettura e di approfondimento, esercitazioni. Erogazione tramite piattaforma www.eduiss.it

Struttura del Corso

Il corso contiene:

- un'introduzione al corso che ne spiega la rilevanza, le finalità generali e la struttura;
- gli obiettivi generali del corso;
- un'Unità di apprendimento.

L'unità di apprendimento contiene:

- gli obiettivi specifici di apprendimento;
- il problema, basato su uno scenario realistico in relazione ai temi del corso o unità, utile per l'attivazione del processo di apprendimento e l'applicazione delle conoscenze acquisite;
- il materiale di supporto che il partecipante può utilizzare per approfondimenti e ricerca di ulteriore materiale di studio, contenente riferimenti bibliografici e indirizzi web specifici dell'argomento trattato;
- il materiale di lettura (articoli scientifici, rapporti e relazioni tecnico-scientifiche, riferimenti legislativi, ecc.) che ha come obiettivo quello di fornire strumenti utili ai fini della risoluzione del problema proposto;
- i tutorial, che rappresentano la sintesi dei principali elementi di discussione e di studio del corso o unità;
- la proposta di un'ipotesi risolutiva del problema.

Tra le risorse a disposizione del partecipante:

- una bacheca news che li terrà aggiornati su eventuali comunicazioni generali relative all'erogazione del corso;
- una guida al partecipante;
- le FAQ (Frequently Asked Questions).

Durata e svolgimento del corso

Per la fruizione del corso sono previste 16 ore.

Il corso sarà disponibile dal 17 dicembre 2021 al 16 dicembre 2022.

Modalità di valutazione

La prova certificativa è composta da domande con risposte a scelta multipla (4 opzioni), di cui una sola è corretta e sarà superata con il raggiungimento del 75% di risposte corrette. Il partecipante avrà a disposizione tre tentativi per il superamento del test di valutazione finale, previa la ripetizione della fruizione dei contenuti per ogni singolo tentativo (Regolamento Agenas).

I partecipanti devono obbligatoriamente aver svolto anche le prove formative previste nel corso, che sono:

- il **questionario di valutazione della ricaduta formativa iniziale e finale**: da compilare all'inizio e alla fine del corso, finalizzato a valutare attitudini e comportamenti inerenti il tema trattato, è obbligatorio ma non costituisce un test di sbarramento;
- il **test di ingresso** da compilare all'inizio del corso che consente al partecipante di valutare le proprie conoscenze pregresse sugli argomenti trattati nel corso. È obbligatorio, ma non costituisce un test di sbarramento;
- il **test di autovalutazione** del livello di conoscenze acquisite, inserito al termine del corso. È

obbligatorio, ma svolge una funzione formativa perché permette di valutare autonomamente la necessità o meno di approfondire lo studio dei temi trattati, per mezzo della visualizzazione di un feedback in cui sono segnalate le domande alle quali non è stato risposto correttamente, con il rimando all'obiettivo d'apprendimento da rivedere.

Sono previsti inoltre un questionario di gradimento del corso e un questionario ECM di valutazione della qualità percepita, la cui compilazione, insieme al superamento del test di valutazione finale, consentirà il conseguimento dei crediti ECM.

Esperti che hanno preparato i contenuti

Barbara De Mei, Carla Faralli, Ilaria Luzi, Vittorio Palermo, Valentina Possenti, Monica Valli - Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Responsabili Scientifici dell'evento

Barbara De Mei - Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Alfonso Mazzaccara - Servizio Formazione, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Segreteria Scientifica

Ilaria Luzi, Paola Scardetta - Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità

Segreteria Scientifica metodi e tecnologie per la FAD

Donatella Barbina, Debora Guerrera, Pietro Carbone, Alessandra Di Pucchio - Servizio Formazione, Istituto Superiore di Sanità

Segreteria Organizzativa

Paola Luzi, Sabrina Sipone - Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità

Federica Maria Regini, Stefania Bocci - Servizio Formazione, Istituto Superiore di Sanità

Destinatari e numero massimo di partecipanti

L'evento è destinato a tutti i professionisti sanitari, in particolare ai Medici di Medicina Generale e ai Pediatri di Libera Scelta, che nel loro *setting* professionale possono offrire ai propri assistiti e/o alla popolazione generale un intervento per promuovere la pratica regolare di attività fisica.

Il Corso, inoltre, è aperto alla partecipazione di coloro in possesso di un diploma di laurea triennale o magistrale nell'area delle scienze motorie (Classi di laurea: L-22, LM-47, LM-67, LM-68) e dei *dirigenti degli Enti di Promozione Sportiva.

È ammesso un massimo di 20.000 partecipanti, di cui 8.000 medici chirurghi (tutte le discipline), 8.000 altri professionisti sanitari (tutte le figure professionali e le discipline), e 4.000 laureati in scienze motorie e dirigenti degli Enti di Promozione Sportiva.

* I dirigenti degli Enti di Promozione Sportiva interessati a iscriversi al Corso dovranno preliminarmente inviare un'e-mail a sabrina.sipone@iss.it e paola.luzi@iss.it

Accreditamento ECM previsto per le seguenti figure professionali: tutte le professioni sanitarie.



PROVIDER N. 2224

Modalità di iscrizione

Il partecipante deve iscriversi autonomamente online all'indirizzo <https://www.eduiss.it>

L'iscrizione avviene attraverso le seguenti fasi:

- 1) Creazione del proprio account in piattaforma all'indirizzo <https://www.eduiss.it>
ATTENZIONE: la creazione del proprio account NON equivale all'iscrizione al corso.
- 2) Iscrizione al corso selezionando tra i corsi disponibili il titolo del corso *"Promuovere l'attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del counselling"*.

All'indirizzo <https://www.eduiss.it/mod/page/view.php?id=557> è presente il dettaglio su "Come iscriversi".

Le iscrizioni sono aperte dal 17 dicembre 2021 al 6 dicembre 2022.

I dirigenti degli Enti di Promozione Sportiva interessati a iscriversi al Corso dovranno preliminarmente inviare un'e-mail a sabrina.sipone@iss.it e paola.luzi@iss.it

Per ogni informazione attinente al corso si prega contattare:

Sabrina Sipone, sabrina.sipone@iss.it

Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità

Per informazioni tecnico metodologiche contattare: formazione.fad@iss.it