

## **L'attività fisica come opzione terapeutica per il trapiantato: prescrizione e pianificazione della terapia**

**3 Maggio – 5 luglio 2021**

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ  
Centro Nazionale Trapianti

e

Servizio Formazione

**N° ID:** 184F21

### **Descrizione**

Corso di formazione a distanza dedicato ai laureati di scienze motorie nell'ambito della prescrizione dell'attività fisica come terapia aggiuntiva a quella tradizionale.

### **Scopo e obiettivi generali**

Il corso ha come obiettivo quello di formare i diplomati ISEF, i laureati in Scienze motorie, i laureati Magistrali in organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e la attività motorie (LM-47), Scienze e tecniche delle attività sportive magistrali in scienze motorie (LM-68), scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate (LM67) o con titoli equipollenti (L-76/S), Laurea quadriennale in scienze motorie vecchio ordinamento sulla possibilità di poter somministrare l'attività fisica ad un trapiantato di organo e di midollo come terapia aggiuntiva alla terapia immunosoppressiva tradizionale ed obbligatoria. Il corso non è un corso abilitante alla prescrizione dell'attività fisica.

### **Metodologia didattica e modalità di erogazione**

Il metodo didattico sarà ispirato ai principali modelli della formazione andragogica (Problem Based Learning) e prevederà lo sviluppo delle seguenti risorse didattiche: soluzione del problema, presentazioni dei docenti, materiali di lettura e di approfondimento, esercitazioni. Erogazione tramite piattaforma [www. eduiss.it](http://www.eduiss.it)

### **Struttura del Corso:**

Il corso contiene:

- Un'introduzione al corso che ne spiega la rilevanza, le finalità generali e la struttura
- Gli obiettivi generali del corso
- N. unità di apprendimento: 1

### **L' unità di apprendimento** contiene:

- un'introduzione che presenta il contenuto dell'unità;
- gli obiettivi specifici di apprendimento;
- il problema, basato su uno scenario realistico in relazione ai temi del corso o unità, utile per l'attivazione del processo di apprendimento e l'applicazione delle conoscenze acquisite;
- il materiale di supporto che il partecipante può utilizzare per approfondimenti e ricerca di ulteriore materiale di studio, contenente riferimenti bibliografici e indirizzi web specifici dell'argomento trattato;
- il materiale di lettura (articoli scientifici, rapporti e relazioni tecnico-scientifiche, riferimenti legislativi, etc.) che ha come obiettivo quello di fornire strumenti utili ai fini della risoluzione del problema proposto;

- i tutorial, che rappresentano la sintesi dei principali elementi di discussione e di studio del corso o unità;
- eventuali esercitazioni (se presenti);
- la proposta di un'ipotesi risolutiva del problema.

Tra le risorse a disposizione del partecipante:

- Una bacheca news che li terrà aggiornati su eventuali comunicazioni generali relative all'erogazione del corso
- Una guida al partecipante
- Le FAQ (Frequently Asked Questions)

### **Durata e svolgimento del corso:**

Per la fruizione del corso sono previste 16 ore. Il corso sarà disponibile dal 3 maggio al 5 luglio 2021.

### **Modalità di valutazione:**

La prova certificativa è composta da domande con risposte a scelta multipla (4 opzioni), di cui una sola è corretta e sarà superata con il raggiungimento del 75% di risposte corrette. Il partecipante avrà a disposizione tre tentativi per il superamento del test di valutazione finale.

I partecipanti devono obbligatoriamente aver svolto anche le prove formative previste nel corso, che sono:

- il **test di ingresso** da compilare all'inizio del corso che consente al partecipante di valutare le proprie conoscenze pregresse sugli argomenti trattati nel corso. È obbligatorio, ma non costituisce un test di sbarramento
- il **test di autovalutazione** del livello di conoscenze acquisite, inserito al termine del corso. È obbligatorio, ma svolge una funzione formativa perché permette di valutare autonomamente la necessità o meno di approfondire lo studio dei temi trattati, per mezzo della visualizzazione di un feedback in cui sono segnalate le domande alle quali non è stato risposto correttamente, con il rimando all'obiettivo d'apprendimento da rivedere.

E' previsto inoltre un questionario di gradimento del corso che insieme al superamento del test di valutazione finale, consentirà il conseguimento di un attestato di partecipazione.

### **ESPERTI che hanno preparato i contenuti:**

**Bellis Lia** - Centro Nazionale Trapianti, Roma

**Boffini Massimo** - Città della Salute e della Scienza, Università di Torino

**Mosconi Giovanni** - Ospedale Morgagni-Pierantoni, Forlì, AUSL Romagna

**Burra Patrizia** - Azienda ospedaliera-Università, Padova

**Campione Tiziana** - Policlinico St. Orsola – Malpighi, Bologna

**Ermolao Andrea** - Azienda ospedaliera-Università, Padova

**Lupo Stanghellini Maria Teresa** - San Raffaele IRCCS, Milano

**Marchetti Maria Rosaria** – Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro, INAIL, Roma

**Palleschi Alessandro** –Fondazione IRCCS Ca' Granda – Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

**Ranghino Andrea** – AOU Ospedali Riuniti, Ancona

**Sangiorgi Gabriela** – Policlinico St. Orsola – Malpighi, Bologna

**Gianluigi Sella** - Ausl Ravenna, Ravenna

**Totti Valentina** – Centro Nazionale Trapianti, Roma

### **Responsabile Scientifico dell'evento**

*Massimo Cardillo*, Centro Nazionale Trapianti, Istituto Superiore di Sanità [cnt@iss.it](mailto:cnt@iss.it)



### **Segreteria Scientifica**

*Bellis Lia*, Centro Nazionale Trapianti, [lia.bellis@iss.it](mailto:lia.bellis@iss.it), tel +39 06-49904040

*Mimosa Cavicchi, Giulia Salvatori*, Centro Nazionale Trapianti, [mimosa.cavicchi@iss.it](mailto:mimosa.cavicchi@iss.it),  
[giulia.salvatori@iss.it](mailto:giulia.salvatori@iss.it), Tel: 0649904118

### **Segreteria Scientifica metodi e tecnologie per la FAD**

*Donatella Barbina, Debora Guerrera, Pietro Carbone, Alessandra Di Pucchio*, Servizio Formazione, Istituto Superiore di Sanità

### **Segreteria Organizzativa**

*Mimosa Cavicchi, Giulia Salvatori*, Centro Nazionale Trapianti, [mimosa.cavicchi@iss.it](mailto:mimosa.cavicchi@iss.it),  
[giulia.salvatori@iss.it](mailto:giulia.salvatori@iss.it), 06/49904118

[giulia.salvatori@iss.it](mailto:giulia.salvatori@iss.it), Tel: 06.49904118

*Federica Maria Regini* – Servizio Formazione, Istituto Superiore di Sanità

### **Destinatari e numero massimo di partecipanti**

Il corso è destinato a 1000 partecipanti nello specifico formare i diplomati ISEF, i laureati in Scienze motorie, i laureati Magistrali in organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e la attività motorie (LM-47), Scienze e tecniche delle attività sportive magistrali in scienze motorie (LM-68), scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate (LM67) o con titoli equipollenti (L-76/S), Laurea quadriennale in scienze motorie vecchio ordinamento sulla possibilità di poter somministrare l'attività fisica ad un trapiantato di organo e di midollo come terapia aggiuntiva alla terapia immunosoppressiva tradizionale ed obbligatoria. Il corso non è un corso abilitante alla prescrizione dell'attività fisica.

### **Modalità di iscrizione**

Il partecipante deve iscriversi autonomamente online all'indirizzo <https://www.eduiss.it>.

L'iscrizione avviene attraverso le seguenti fasi:

1. La richiesta di candidatura deve essere inviata a [formazione.cnt@iss.it](mailto:formazione.cnt@iss.it)
2. I partecipanti selezionati riceveranno un'email con le istruzioni per iscriversi al corso

**Per ogni informazione attinente al corso si prega contattare la segreteria scientifica e organizzativa del corso a [formazione.cnt@iss.it](mailto:formazione.cnt@iss.it)**

**Per informazioni tecnico metodologiche contattare: [formazione.fad@iss.it](mailto:formazione.fad@iss.it)**